

Die Vernetzungsplattform für psychische Gesundheit



Impressum

Medieninhaber:in und Herausgeber:in:

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Stubenring 1, 1010 Wien

Verlags- und Herstellungsort: Wien

Fotonachweis: © istockphoto.com/gremlin

Druck: Wien

Wien, Juni 2023

Bestellinfos:

Kostenlos zu beziehen über das Broschürenservice des Sozialministeriums unter
sozialministerium.at/broschuerenservice

Die Vernetzungsplattform für psychische Gesundheit

Wien, 2023

Vorwort

Liebe:r Leser:in!

Psychische Gesundheit betrifft uns alle. Sie ist Teil unserer Gesamtgesundheit und hat einen wesentlichen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Jede:r kann von einer psychischen Krise oder einer psychischen Erkrankung betroffen sein. In diesen schwierigen und belastenden Phasen kann es helfen zu wissen, dass man mit seinen Sorgen und Ängsten nicht alleine ist. Psychische Erkrankungen sind in vielen Fällen heilbar, bzw. gibt es Mittel und Wege zu lernen, mit chronischen psychischen Erkrankungen ein lebenswertes Leben zu führen.



Johannes Rauch

© Marcel Kulhanek

Expert:innen aus eigener Erfahrung für psychische Gesundheit können eine Brücke zwischen psychosozialen Fachpersonen und Betroffenen bilden und sich mit Betroffenen auf Augenhöhe austauschen. Durch die Auseinandersetzung mit ihrer eigenen Krankheits- und Genesungsgeschichte sowie ihren individuellen Strategien zu Bewältigung von Krisen und der Erhaltung ihrer Lebensqualität können Erfahrungsexpert:innen ihre Expertise beispielsweise in Selbsthilfegruppen anderen Betroffenen und Angehörigen zur Verfügung stellen.

Die Vernetzungsplattform für psychische Gesundheit ist ein bundesweites Expert:innengremium aus Interessenvertretungen, die sich in diversen landes- und bundesweiten Gremien und Projekten für die Interessen von Menschen mit psychosozialen Herausforderungen einsetzen. Sie und andere Organisationen leisten durch ihre Pionierarbeit einen essentiellen Beitrag in Österreich, um

die psychosoziale Versorgung, die Situation von Menschen mit psychischen Herausforderungen und die Arbeit von und mit Erfahrungsexpert:innen und Angehörigen auf unterschiedlichen Ebenen zu verbessern.

Als Gesundheits- und Sozialminister ist mir bewusst, wie wichtig es für ein gemeinsames Vorankommen ist, die Interessen und Erfahrungen von Betroffenen zu berücksichtigen und Interessensvertreter:innen bestmöglich in Entscheidungen und Prozesse miteinzubeziehen. Daher ist auch die Förderung und Stärkung von Interessensgruppen essentiell, um eben jene zu befähigen, ihre Expertise einzubringen und aktiv mitzubestimmen.

Es würde mich freuen, wenn auch Sie bei Bedarf mit einer Selbsthilfegruppe oder -organisation in Ihrem Bundesland in Kontakt treten oder bei Interesse mit bundes- und landesweiten Interessenvertretungsorganisationen zusammenarbeiten, um sich für die Anliegen von Menschen mit psychosozialen Herausforderungen einzusetzen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen und Kontaktdaten der Mitgliedsorganisationen der Vernetzungsplattform für psychische Gesundheit.

Ich freue mich besonders, dass dem Expert:innengremium nicht nur Interessensvertretungen und Selbsthilfeorganisationen aus allen Bundesländern angehören, sondern auch der Dachverband IDEE Austria, der auf Initiative der Vernetzungsplattform gegründet wurde und sich bundesweit für die Interessen von Erfahrungsexpert:innen für psychische Gesundheit einsetzt. Der Dachverband ist bundesweit vernetzt und steht ebenfalls für Anfragen zur Verfügung.

Herzlich, Johannes Rauch

Bundesminister für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Inhalt

Vorwort	3
Einleitung	6
Burgenland.....	7
Selbsthilfegruppe (SHG) Psychische Erkrankungen Burgenland.....	7
Interessenvertretung (IV) pro mente Burgenland.....	7
Kärnten.....	8
Selbsthilfegruppe (SHG) Zwänge Kärnten.....	8
Verein Voice 4 You.....	9
Niederösterreich.....	10
HSSG Landesverband NÖ.....	10
Oberösterreich.....	11
strada OÖ.....	11
EXIT-sozial.....	12
Salzburg.....	13
Peer Center Salzburg.....	13
Angst frisst Seele auf.....	14
Steiermark.....	15
Achterbahn Steiermark.....	15
Selbsthilfegruppe (SHG) für Zwangserkrankte.....	16
Tirol.....	17
Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion (TIPSI).....	17
Vorarlberg.....	18
Verein Omnibus.....	18
Wien.....	19
Verein Freiräume.....	19
IdEE Wien.....	20
Bundesweite Interessensvertretung.....	21
Dachverband IDEE Austria.....	21

Einleitung

Die Vernetzungsplattform der Expert:innen aus eigener Erfahrung für psychische Gesundheit ist ein vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK) eingerichtetes bundesweites Expert:innengremium. Ziele des Gremiums sind Vernetzung, Informationsaustausch, Diskussion und Bündelung der Interessen von Menschen mit psychosozialen Herausforderungen in Österreich. Die neun Bundesländer sind durch insgesamt 16 Organisationen und Gruppen in der Vernetzungsplattform vertreten (siehe Abb. Österreichkarte).



Burgenland

Selbsthilfegruppen (SHG) Psychische Erkrankungen Burgenland

Website:

selbsthilfe-bgld.at/mitglieder/selbsthilfegruppen

Kontaktperson: Arnold Fass (Gruppenleiter)

Telefon: 0664 7836470

E-Mail: arnold.fass@a1.net

3 Selbsthilfegruppen, gegründet in den Jahren 2010, 2011 und 2012. Es finden regelmäßige monatliche Treffen statt. Vertretung der Interessen Betroffener im Vorstand des Burgenländischen Landesverbands der Selbsthilfegruppen, Beratungstätigkeit für psychosoziale Versorgungsanbieter und Öffentlichkeitsarbeit.

Interessenvertretung (IV) pro mente Burgenland

Website: <https://www.promente-bgld.at/>

Kontaktperson: Bianka Haas (Interessensvertreterin)

Telefon: 0680 4019725

In den Einrichtungen von pro mente Burgenland werden pro Standort Bewohnervertreter:innen und Vertreter:innen aus Tageszentrumsbesucher:innen gewählt. Wir vertreten die Interessen gegenüber der Geschäftsleitung und werden bei Entscheidungsfindungen eingebunden. Bei Anliegen, die psychisch erkrankte Menschen betreffen, bringen wir uns ein, damit **mit uns** und **für uns** Entscheidungen getroffen werden.

Kärnten

Selbsthilfegruppe (SHG)

Zwänge Kärnten

Website: selbsthilfe-kaernten.at/psyche-kaernten

Kontaktperson: Berta Lackner (Gruppenleiterin)

Telefon: 0650 4898333

E-Mail: berta.lackner@gmx.at

Selbsthilfegruppe: Weil eine Gruppe von Menschen mehr vermag als der:die Einzelne, weil Mut, Motivation, Anregung wichtig sind.

Die SHG Zwänge Kärnten steht unter dem Motto: motivieren, auffangen, orientieren, gemeinsam, unterhalten, ermutigen und informieren. Wir sind eine moderne bundesweite Whatsapp-Gruppe mit dem Vorteil, sich jederzeit unkompliziert austauschen zu können.

Auch Öffentlichkeitsarbeit ist ein Teil der Aktivitäten, um Zwänge zu enttabuisieren und besser zu verstehen.



Verein Voice 4 You – Stimme für Dich

Website: voice-4-you.at

Kontaktperson: Patrik Schöffmann (Obmann)

E-Mail: office@voice-4-you.at

Wir sind eine institutionsunabhängige, überparteiliche Interessenvertretung von und für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen in Kärnten.

Wir treffen uns einmal pro Monat zu einem gemeinsamen Stammtisch, um uns auszutauschen oder gemeinsam etwas zu unternehmen.

Niederösterreich

Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit – HSSG Landesverband NÖ

Website: hssg.at

Kontaktperson: Johann Bauer (Obmann)

Telefon: 0664 4040541

E-Mail: hssg@hssg.at

johann.bauer@hssg.at



Vernetzung und Betreuung von rund 70 Selbsthilfegruppen im psychosozialen Bereich in Niederösterreich, Stärkung der Betroffenenpräsenz im Gesundheits- und Sozialbereich durch Schulung, Unterstützung und Vernetzung der Gruppenleiter:innen.

Wir sind Niederösterreichs Interessenvertretung der Betroffenen mit psychischen Erkrankungen sowie von Menschen mit psychosozialen Problemen und vertreten die Interessen der Betroffenen durch konstruktive Mitarbeit an gesellschaftspolitischen Entscheidungsprozessen in NÖ. Als „Expert:innen in eigener Sache“ kennen wir die Wünsche, Probleme und Bedürfnisse der Betroffenen.

strada OÖ –

**Die Interessenvertretung für Menschen
mit psychischen Beeinträchtigungen**

Website: stradaoee.at

Kontakt: Irene Seifriedsberger (Teamleitung)

Telefon: 0664 88648414

E-Mail: seifriedsbergeri@promenteoee.at

Betroffenenbewegung OÖ: gegründet 1996 für
alle Betroffenen der pro mente OÖ

Mitbestimmung der Interessenvertreter:innen
in Trägereinrichtungen, in vielen öffentlichen
Gremien, auf Landesebene, bei Bundesgremien,
Vernetzung aller IV durch regelmäßige Treffen auf
Landesebene, vertreten im Vorstand des Trägers,
Öffentlichkeitsarbeit

EXIT-sozial

Website: exitsozial.at/iv

Kontaktpersonen: Team der Interessensvertretung

E-Mail: exitsozial.iv@gmx.at



EXIT-Sozial ist eine Einrichtung für Menschen mit psychosozialen Beeinträchtigungen.

Die Interessenvertretung laut OÖ Chancengleichheitsgesetz gibt es seit 2009 für die Angebote der „fähigkeitsorientierten Beschäftigung“, für teilbetreute Wohngemeinschaften, mobile Betreuung sowie auch im Wohnhof Katzbach.

Die Interessenvertretung vertritt die Klient:innen gegenüber dem Träger und dem Land OÖ. Sie ist auch bei Entscheidungsfindungen vom Träger eingebunden.

Salzburg

Peer Center Salzburg

Website: peercenter.at

Kontaktperson: Sr. Michaela Lerchner (Obfrau)

Telefon: 0660 6327410

E-Mail: buerro@peercentersalzburg.at

Das Peer Center ist eine Einrichtung für Menschen, die an einer psychischen Erkrankung leiden, oder sich gerade in einer Lebenskrise befinden. Alle unsere Mitarbeiter:innen sind Expert:innen aus Erfahrung, da sie alle eigene Erfahrungen mit seelischen Krisen, psychiatrischen Diagnosen und deren Bewältigung haben. Neben den Gruppen- und Peerberatungsangeboten des Peer Centers sind unsere Mitarbeiter:innen auch in diversen Gremien als Interessenvertretungen aktiv.

Angst frisst Seele auf – Selbsthilfegruppe

Website: gruppen.selbsthilfe-salzburg.at/afsa

Kontaktperson: Manfred Krippel (Gruppenleiter)

E-Mail: afsa-salzburg@gmx.at

Mein Name ist Manfred Krippel. Vor 11 Jahren gründete ich die SHG Angst frisst Seele auf (AFSA). Unser Ziel war und ist es, Menschen mit Depressionen, Angst und Panikattacken, sozialen Phobien usw. Hilfestellung zu geben, gemeinsam mit anderen Betroffenen aus der Krise zu kommen und die Lebensqualität zumindest auf ein erträgliches Level zu heben.

Steiermark



Achterbahn Steiermark – Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit

Website: achterbahn.st

Kontaktperson: Michaela Wambacher (Obfrau)

Telefon: 0664 2800938

E-Mail: wambacher@achterbahn.st

Die eigenen Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen an einen möglichst großen Kreis von Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten weiterzugeben und Betroffenen mit einem umfangreichen niederschweligen und kostenfreien Selbsthilfeangebot in der Krise zu unterstützen, sind die Ziele von Achterbahn Steiermark.

In Graz umfasst das Angebot Freizeit-, Kreativ- und Gesprächsgruppen. In zehn steirischen Bezirksstädten können sich Betroffene zweiwöchentlich in Kaffeerunden austauschen und Kontakte knüpfen.

Die Mitarbeit in Fachgremien auf Landes- und Bundesebene nützt Achterbahn Steiermark, um auf die Anliegen, Bedürfnisse und Wünsche von Menschen mit psychischer Beeinträchtigung aufmerksam zu machen.

Selbsthilfegruppe (SHG) für Zwangserkrankte

Kontaktperson: Josef Emmerich Ganser (Obmann)

Telefon: 0664 8743228

E-Mail: josefganser@icloud.com

Diese Selbsthilfegruppe steht für Information, Entstigmatisierung und Hilfe durch Selbsterfahrung. Sie ist offen für alle: für Betroffene, für Angehörige, für Therapeut:innen, für Interessierte.

Das Angebot findet ausschließlich online statt. Informationen zu den Terminen sind unter <https://selbsthilfe-stmk.at/zwangsstoerungen/> zu finden.

Tirol



Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion (TIPSI)

Website: tipsi.at

Kontaktperson: Elmar Kennerth (Vorsitzender)

Telefon: 0677 64058230

E-Mail: elmar.kennerth@tipsi.at

Der Tiroler Interessenverband für psychosoziale Inklusion versteht sich als einrichtungsunabhängige Selbstvertretung von und für Menschen mit psychischen, psychosozialen und psychosomatischen Beeinträchtigungen bzw. Belastungen.

Schwerpunkte von TIPSI sind: Interessensvertretung, Peer-Arbeit, dialogische Treffen in der Gruppe, Anti-Stigma-Arbeit, Förderung von Inklusion und Empowerment, Öffentlichkeitsarbeit und Zusammenarbeit mit Wissenschaft und Forschung.

TIPSI ist auch in einigen regionalen Gremien vertreten und macht sich hier als Peer-Vertretung für die Interessen der Betroffenen stark.

Die Mitwirkenden von TIPSI sind vorwiegend ehrenamtlich tätig und der Verein ist eine Non-Profit-Organisation.

Vorarlberg

Verein Omnibus

Website: verein-omnibus.org

Kontaktpersonen: Johannes Ströhle (Obmann),
Stefan Hagleitner

Telefon: 05574 54695

E-Mail: omnibus.beratung@vol.at



Der Verein, dessen Tätigkeit nicht auf Gewinn gerichtet ist, sieht sich als Interessensvertretung von psychiatriee erfahrenen Menschen und bezweckt die Förderung der Gesundung psychisch Erkrankter und die Verbesserung ihrer Lebenssituation nach den Grundsätzen von Recovery und Empowerment. Ziel von <omnibus> ist es, das Bild über psychische Erkrankungen in der Öffentlichkeit zu korrigieren, Verständnis in breiten Kreisen aufzubauen und zu fördern, da dies Schutz vor Stigmatisierung und Diskriminierung bietet. Der Verein betreibt eine Peer-Beratungsstelle in Bregenz.

Wien



Verein Freiräume – für psychische Vielfalt

Website: freiraeume.at

Kontaktperson: Christopher Tupy (Obmann)

Telefon: 0650 3320733

E-Mail: info@freiraeume.at

Wir sind trialogisch organisiert und vertreten einen trialogischen Zugang zu psychosozialen Themen auch in unseren Angeboten, wie z. B. dem Diskussionsforum „Wiener TRIALOG“. Diesen Zugang möchten wir als Haltung in möglichst vielen Bereichen bekannt machen und etablieren, um die Interessen und Probleme von „Betroffenen“ und mitbetroffenen Angehörigen und Freund:innen gemeinsam mit Fachpersonen aufzuzeigen und an ihrer Veränderung mitzuarbeiten.

**IdEE Wien –
Für psychische Gesundheit
Interessenvertretung der Erfahrungs-
Expert:innen**



Website: ideewien.at

Kontaktperson: Petra Derler (Obfrau)

E-Mail: petra.derler@ideewien.at, idee@ideewien.at

oder über Kontaktformular auf der Website

IdEE Wien steht für Interessenvertretung der Erfahrungs-Expert:innen – Für psychische Gesundheit. Erfahrungs-Expert:innen sind Menschen, die psychische Erkrankung erleben oder erlebt haben. Dabei ist jede:r Expert:in für die eigene Person und hat seinen:ihren Lebensmittelpunkt und/oder seinen:ihren Tätigkeitsbereich in Wien. Wir repräsentieren verschiedene Sichtweisen und persönliche Erfahrungen mit der psychosozialen, sozialpsychiatrischen und alternativen Versorgung. Wir beteiligen uns an politischen Prozessen und setzen uns ein für soziale Sicherheit und psychosoziale Barrierefreiheit für ALLE.

Bundesweite Interessensvertretung



Dachverband IDEE Austria

Website: dv-idee.at

Kontaktperson: Mario Leitgeber (Geschäftsführer)

Telefon: 0681 20841241

E-Mail: info@dv-idee.at

Der Dachverband IDEE Austria, die unabhängige Interessenvereinigung der Erfahrungsexpert:innen für psychische Gesundheit, bündelt die zentralen Anliegen und Aktivitäten der bundesweiten Selbsthilfeorganisationen und vertritt diese gegenüber Entscheidungsträger:innen in Politik und Verwaltung sowie den Leistungsträger:innen im Gesundheitswesen auf Bundesebene.

Ziel ist die Beteiligung der Erfahrungsexpert:innen an Planungs- und Entscheidungsprozessen mit ihrem Erfahrungswissen gemäß der UN Behindertenrechtskonvention (UN-BRK).

