

Kinder- und Jugendgesundheitsstrategie 2024

Ein Wegweiser für ein gesünderes Aufwachsen

Die kürzlich vom BMSGPK und dem Jugendstaatssekretariat gemeinsam veröffentlichte Kinder- und Jugendgesundheitsstrategie 2024 ist ein wichtiges Instrument, um die Gesundheit und das Wohlbefinden junger Menschen in Österreich nachhaltig zu fördern. Sie wurde, durch die Fachexpert:innen des an der Gesundheit Österreich GmbH angesiedelte intersektoral besetzte Kinder- und Jugendgesundheitskomitee aktualisiert. Sie basiert auf dem „Health in All Policies“-Grundsatz und ruft zur bereichsübergreifenden Umsetzung auf.

Die Strategie gliedert sich in sechs Themenfelder, die sich an den aktuellen Herausforderungen für die Gesundheit junger Personen in Österreich orientieren: Gesundheitsförderung und Prävention, Versorgung, Lebensraum, Gesunde Entwicklung, Psychische Gesundheit und Früherkennung. Jedes Themenfeld enthält konkrete Ziele und Maßnahmen, die darauf abzielen, die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ganzheitlich zu stärken.

Ein zentraler Aspekt ist die Einbeziehung der Zielgruppe selbst. Durch Jugendgesundheitskonferenzen wurden die Meinungen und Perspektiven von über 1.950 Jugendlichen eingeholt. Themen wie Familie, Freunde und Freizeit wurden dabei besonders häufig genannt und fließen in die Strategie ein. Auch in der Umsetzung soll die Zielgruppe einbezogen werden.

Neben der individuellen Ebene hat die Kinder- und Jugendgesundheitsstrategie auch einen gesamtgesellschaftlichen Mehrwert. Sie setzt auf Prävention und Früherkennung, um gesundheitlichen Risiken möglichst früh entgegenzuwirken. Dazu gehören Maßnahmen wie die flächendeckende Ausrollung der Frühen Hilfen oder der Ausbau von Familiengesundheitszentren.

Um die Strategie erfolgreich umzusetzen, sind bereichsübergreifend verschiedene Akteur:innen gefordert. Neben Politik und Verwaltung, Gesundheits- und Sozialeinrichtungen sind auch Bildungseinrichtungen, Familien, die Zivilgesellschaft und viele weitere gefragt. Nur durch ein Zusammenspiel aller Beteiligten kann es gelingen, die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen nachhaltig zu verbessern.

Zur Verbreitung und als Auftakt zur gemeinsamen Umsetzung lud das BMSGPK am 16.04.2024 zum Symposium zur Kinder- und Jugendgesundheitsstrategie ein. Neben einem Schwerpunkt auf fachlichen Inhalten und Kontext der Strategie sowie ihren Hintergründen bot die Veranstaltung auch Raum für Vernetzung und Ideen, die die Umsetzung der Strategie unterstützen sollen.

Die Kinder- und Jugendgesundheitsstrategie ist ein wichtiger Schritt in Richtung einer gesünderen Zukunft für junge Menschen in Österreich. Sie bietet konkrete Ansatzpunkte, um die Gesundheitsförderung und Prävention zu stärken und allen Kindern und Jugendlichen die bestmöglichen Voraussetzungen für ein gesundes Aufwachsen zu bieten.

Die Kinder- und Jugendgesundheitsstrategie kann auf der Ressortwebsite online aufgerufen und heruntergeladen werden.

Erstellt von

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, Abteilung VII/A/3

Dr.in Lisa Kelm

Telefon: +43 1 71100 644262

E-Mail: lisa.kelm@gesundheitsministerium.gv.at

Erstellt am: 4. Juni 2024